

Internationaler Linkshändertag Die Linke nicht links liegen lassen

Restriktive Umerziehung zum Rechtshänder bis Ende der 70er Jahre

Schmalkalden - Heute ist der internationale Schmakalden – Federe ist der Internationale Linkshändertag. Er wurde 1976 von Dean R. Campbell, dem Gründer von "Lethanders international", ausgerufen. Hierzulande kümmerte sich damals noch niemand um die Belange der Linkshänder. Im Gegenteil, die Umerziehung zum Rechtshänder war noch Ende der 70er Jahre gang



Der 31-jährige Falk Lehmann sowie der 28-jährige Danny Bernecker sind beide Linkshänder und berichten von Umerziehungsversuchen seitens der Grundschullehrer: Beide Male scheiterten jedoch die Bemühungen der Pädagogen. "Ich habe ungefähr ein halbes Jahr mit beiden Händen geschrieben", erinnert sich Lehmann, "dann hat der Zwang endlich aufgehört und ich durfte mit links schreiben".

Es geht auch mit links: Aber Linkshänder sind nach der Umerziehung oft mit psychischen Problemen konfrontiert. Foto: Nadine Röser

Mittlerweile gehören solche Umpol-Aktionen der Vergangenheit an. Da sich die Mitterweile gehören solche Umpol-Aktionen der Vergangenneit an. Da sich die Linkshändigkeit im Kleinkindalter manifestiert, versuchen Erzieher dieser Neigung bereits im Kindergarten gerecht zu werden. "Beim Tisch decken legt man für gewöhnlich den Löffel rechts neben den Teller", sagt Martina Schleicher, Erzieherin in der Schmalkalder Kindertagesstätte Hedwigswiese. "Wir achten darauf, den Löffel oberhalb des Tellers zu platzieren, damit die Kinder frei wählen können, ob sie mit links oder mit rechts löffeln." Zudem würden den Kindern sowohl Scheren für Rechts- als auch für Linkshänder angeboten. Die Kleinen entschieden dann intuitiv, mit welchem Instrument sie besser klar kämen. Wird die Linkshändigkeit innoriert kann das zu Lernstörungen oder kämen. "Wird die Linkshändigkeit ignoriert, kann das zu Lernstörungen oder Konzentrationsschwächen führen", weiß Schleicher aus Erfahrung.

Weitere Auswirkungen der Umschulung, sogenannte Primärfolgen, können Legasthenie, feinmotorische Störungen, Stammeln oder Stottern sein. Als Sekundärfolgen nennt die erste deutsche Beratungs- und Informationsstelle für Linkshänder und umgeschapten Linkshänder ev. Aus ihrer Internet-Seite Minderwertigkeitskomplexe, Zurückgezogenheit, emotionale Probleme oder Bettnässen. Diese Liste ist bei Weitem nicht vollständig.

Gabriele Kluwe-Schleberger, Psychotherapeutin aus Rohr, therapiert unter anderem Patienten, die unter Zwang auf Rechts gepolt wurden und nun unter Folgeproblemen leiden. "Bei der Umerziehung wird quasi das Gehirn umgestrickt", erklärt die

Bei einem Linkshänder ist die rechte Gehirnhälfte für die linke Seite dominant. Daran ändert auch eine Umschulung nichts. Bei einem Psydo-Rechtshänder ist aber die rechte Hemisphäre gehemmt, während die linke überlastet ist.

"Umerzogenen Linkshändern fällt es schwerer, mit anderen Problemen umzugehen, weil Teile des Gehirns ständig mit dem Umdenkungsprozess von rechts nach links beschäftigt sind", erklärt Kluwe-Schleberger. Eine Rückschulung der Betroffenen lehnt sie ab, da dies zu einer erneuten Belastung führe. Möglich sei ein Trainieren zur Zweihändigkeit, "falls die Patienten dazu bereit sind".

Die Umerziehung vom Links- zum Rechtshänder geschah auch früher nicht immer unter Zwang. Mitunter schulen sich die Linkshänder in ihrer frühen Kindheit selbst um, indem zwang, witunier scruten sich die Linkshander in ihrer früher Kindneit seibst um, indem sie ihre Umwelt nachahmen. "Wir hatten schon Kinder, die wegen ihrer besonderen Aggressivität oder Zurückgezogenheit untersucht wurden", erzählt die Erzieherin Martina Schleicher. Dabei habe sich herausgestellt, dass die unterdrückte Linkshändigkeit die Ursache des auffälligen Verhaltens sei "Kleine Kinder arbeiten oft mit beiden Händen", berichtet Schleicher, was die eindeutige Bestimmung der Händigkeit erschwere, in den seiste Erälbe erforen Geriff und den seiste Erzieher erforen den meisten Fällen erkennen aufmerksame Eltern jedoch schon bei den ersten Greif- und Abwehrbewegungen ihrer Sprösslinge, ob die linke oder die rechte Gehirnhälfte dominant

Martina Schleicher glaubt, dass Linkshänder besonders kreativ oder musikalisch sind.

Dem schließt sich Falk Lehmann an. "Bei mir ist die kreative Seite besonders ausgeprägt und das begründe ich unter anderem mit meiner Linkshändigkeit", sagt der Schmalkalder Graffiti-Künstler. Während seines Studiums an der Bauhaus-Universität in Weimar habe er viele Linkshänder kennengelernt, was seine Vermutung zusätzlich verstärke

Danny Bernecker, selbstständiger Webdesigner und Hobby-DJ, teilt diese Ansicht nicht: "Ich kenne mehr rechtshändige DJs. Sicherlich liegt das daran, dass es allgemein weniger links- als rechtshändige Personen gibt. Aber dennoch halte ich Linkshänder nicht für die Irentilianse Manscha kreativeren Menschen

Heiko Denner, stellvertretender Leiter der Max-Reger-Musikschule Meiningen, zählt sowohl Links- als auch Rechtshänder zu seinen Schülern. Er sieht keinen Unterschied sowoni Links- als auch Nechstander 2 seinen Schlein. Er sein keinen Onterschied zwischen den jungen Musikern, der durch die Händigkeit begründet ist. "Bei Klavierspielern sind beide Hände gleich stark ausgebildet", erklärt er. Oftmals spiele zwar die rechte Hand die Melodie und die linke übernehme den begleitenden Part, es gebe jedoch auch umgekehrte Fälle. "Bei Johann Sebastian Bach zum Beispiel. Er hat viele polyphone Stücke geschrieben, die sehr komplexe Bewegungsvorgänge voraussetzen. Da kommt es vor, dass die linke Hand den Takt angibt."

In manchen Sportarten sind Linkshänder geschätzte Kollegen und gefürchtete Gegner "Trifft ein Spieler auf einen linkshändigen Gegenspieler, kann das ganz schön verwirrend sein", sagt Klaus Vierling, Tischtennis-Spieler und Vereinsvorsitzender des TTV-Tischvereins 48 Schmalkalden. Aber letzten Endes sei die Leistung entscheidend, "und die ist bei Linkshändern nicht automatisch besser."

Ausgesprochene Tischtennisschläger für Linkshänder gibt es nicht, Golfschläger hingegen schon. Diese lassen sich im Internet bei diversen Online-Shops beguem ordern. Ein scholn: Diese lassen sich in mehret der der diversen Onther-Sindsp Bequetter Orden. Ein reichhaltiges Sortiment an Produkten für Linkshänder bietet ebenfalls der Linkshänder-Laden Erfurt. Dort gibt es fast alles, angefangen bei Korkenziehern über Bumerangs bis hin zu Armbanduhren. Fallk Lehmann und Danny Bernecker haben mit solchen Produkten kaum Erfahrungen. "Ich habe mal eine Schere für Linkshänder benutzt und kam damit überhaupt nicht zurecht" erzählt Lehmann. Füller für Linkshänder seien bestimmt nicht schlecht, meint Bernecker. "Ich musste früher in der Schule mit einem gewönnlichen Eiller scheiben. Das Schiffbild esh immer katestonbla use." Helute zwiest ihn piegend. Füller schreiben. Das Schriftbild sah immer katastrophal aus." Heute zwingt ihn niemand mehr und er benutzt nur noch Fineliner. nr