

Wie das Leben mit links funktioniert



Von dpa

Sa, 12. August 2023

Panorama

Linkshänder müssen jeden Tag mit einer rechtshändigen Welt zurechtkommen. Vielen Rechtshändern ist das gar nicht bewusst. Ein Blick auf die größten Schwierigkeiten zum Weltlinkshändertag am Sonntag.



Linkshänder haben es im Alltag oft schwer. Foto: Martin Schutt (dpa)


[Drucken](#) [Vorlesen](#) [Verlinken](#) [Fehler melden](#)

Mit links schreiben ist nicht weiter ungewöhnlich. Trotzdem gibt es für Linkshänder Hürden. Welche es gibt und worauf man achten sollte – die wichtigsten Fragen und Antworten.

Warum gibt es Linkshänder?

Vermutlich sind verschiedene Faktoren dafür verantwortlich, dass bei Linkshändern die rechte Gehirnhälfte und damit die linke Hand dominiert. Die Tatsache, dass die Kinder linkshändiger Eltern häufiger ebenfalls die linke Hand bevorzugen, deutet auf eine genetische Komponente hin. Aber es gibt auch andere Einflüsse. Ob die rechte oder linke Hand dominiert, wird bereits im Mutterleib angelegt. Schon ab der 13. Schwangerschaftswoche nuckeln Embryos bevorzugt am rechten oder am linken Daumen.

Wie erkennt man Linkshändigkeit?

Ob links oder rechts, das zeigt sich bei einigen Kindern schon sehr früh – und bleibt bei anderen lange unklar. Mit welcher Hand der Stift oder der Löffel gehalten werden, ist nur bedingt aussagekräftig: "Kinder passen sich oft unbewusst an eine rechtshändige Umgebung an", sagt Johanna Barbara Sattler, die 1985 in München die erste Beratungsstelle für Linkshänder in Deutschland gründete. So mancher kleine Linkshänder schult sich unbewusst zum Rechtshänder um, weil er nicht auffallen will.

Achten sollte man deshalb besonders auf die kleinen spontanen Bewegungen. Bleibt dennoch unklar, ob das Kind Links- oder Rechtshänder ist, rät Sattler zu einem professionellen Test. Denn wer als Linkshänder am Basteltisch mit Rechtshänder-Schere und -Spitzer umgehen muss, hat es unnötig schwer – und möglicherweise weniger Freude dabei.

Was bringen Linkshänderprodukte?

Die Welt ist auf Rechtshänder ausgerichtet. Bei Linkshändern muss die Hand einen Umweg nehmen oder sie müssen doch mit rechts agieren. Dass es mittlerweile eine ganze Reihe von Gerätschaften gibt, mit denen sich das vermeiden lässt, sei vielen Linkshändern gar nicht bewusst, sagt Heiko Hilscher, Geschäftsführer des Online-Shops linkshaender.de. Im Sortiment sind beispielsweise Füller und Scheren, Messer und Dosenöffner, Computermäuse und Tastaturen. Aber manche Dinge wird man vergeblich suchen, beispielsweise Fotoapparate mit dem Auslöser auf der linken Seite.

Wie ist es in der Freizeit?

Linkshänder zu sein, hat in einigen Sportarten durchaus Vorteile, fanden Wissenschaftler der Universität Kassel heraus. Beim Tischtennis, Fechten oder Tennis seien sie überdurchschnittlich erfolgreich. Zur Herausforderung kann hingegen der Musikunterricht werden: "Instrumente sind für Rechtshänder ausgelegt", sagt Andrea Arnoldussen, Musikpädagogin, Linkshänderberaterin und selbst Linkshänderin.

Bei der Querflöte werden mit der rechten Hand nicht nur Klappen geschlossen, sondern sie stabilisiert auch das Instrument: "Linkshändern fällt das schwerer, linkshändige Kinder halten ihre Flöte deshalb meist spontan andersherum." Und auf dem Klavier ist die Melodiestimme in der Regel für die rechte Hand geschrieben, bei Linkshändern wäre dafür eigentlich die linke Hand die geeignetere. Für einige Instrumente gibt es Linkshänder-Modelle, beispielsweise für Blockflöten, Querflöten und Gitarren. Streichinstrumente können vom Geigenbauer so umgebaut werden, dass die linke Hand den Bogen führt und die rechte Hand greift.

Ressort: [Panorama](#)

Veröffentlicht in der gedruckten Ausgabe der BZ vom Sa, 12. August 2023:

» Zeitungsartikel im Zeitungslayout: [PDF-Version herunterladen](#)


[Drucken](#) [Vorlesen](#) [Verlinken](#) [Fehler melden](#)

Kommentare

Bitte registrieren Sie sich einmalig bei "Meine BZ", um Artikel auf BZ-Online kommentieren zu können. Beachten Sie bitte [unsere Diskussionsregeln](#), die [Netiquette](#).

[Jetzt registrieren](#)

Sie haben bereits einen "Meine BZ"-Zugang?

[Jetzt anmelden](#)

Weitere Artikel

[Archiv](#)
[Kontakt & Hilfe](#)
[Leserbrief](#)
[Impressum](#)
[Über uns](#)
[AGB](#)
[Datenschutz](#)
[Cookie-Einstellungen](#)
[Mediadaten](#)
[Ralf-Dahrendorf-Preis](#)
[schnapp.de](#)
[bz-ticket.de](#)
[wohnverdienst.de](#)
[BZtrauer](#)
[Rätsel](#)
[fudder](#)
[BZ.medien-Shop](#)
[Kinder helfen Kindern](#)
[BZ-Straußenführer](#)
[Abonnement hier kündigen](#)